

ApoDos

*Ett smartare alternativ
för dig som tar
läkemedel dagligen*



 apoteket



Välkommen som Apodos-kund

Apodos är Apotekets tjänst för dosförpackade läkemedel.

Du kommer nu att få dina läkemedel dosförpackade för en, två, tre eller fyra veckors förbrukning åt gången. Innan dina läkemedel skickas till dig ser vi på Apoteket till att de genomgår en farmaceutisk kontroll, där det säkerställs att de passar ihop och att inga dubletter förekommer. Allt för att högsta säkerhet och kvalitet ska kunna säkerställas.

Varje dospåse innehåller de läkemedel som du ska ta vid ett och samma tillfälle och är tydligt märkt med dina personuppgifter, vad påsen innehåller och när läkemedlen i påsen ska tas. Det gör att du alltid kan vara säker på att du tar rätt läkemedel vid rätt tidpunkt. De läkemedel som du använder och som inte kan dosförpackas – till exempel brustabletter, salvor och läkemedel du ska ta vid behov – kan du beställa så att du får dem levererade tillsammans med dina dospåsar. Detsamma gäller egenvård från Apoteket som till exempel schampo och andra hudvårdsprodukter.



Som ny Apodos-kund

I denna broschyr hittar du all information du behöver för att komma igång med Apodos.

Din förteckning av recept

På förteckningen av recept ser du alla dina utskrivna läkemedel. Uppdaterad förteckning av recept kommer med din leverans när det har skett någon förändring.

Fullmakt

Fylls i om du vill att någon annan till exempel en närstående ska kunna hämta dina läkemedel. Information om och länk till blanketten hittar du på eHälsomyndighetens hemsida: <http://www.ehalsomyndigheten.se/tjanster/blanketter/fullmakt-till-privatpersoner/>. Kan lämnas på valfritt apotek. Glöm inte att ta med legitimation.

Apodos-box

Apodos-boxen är lätt att använda. För att fylla på med nya doser öppnar du locket och lägger ner din nya dosrulle. Dra ut den första påsen genom glipan i locket. Sen är det bara att dra ut nästa påse och riva av. Apodos-boxen går att köpa genom att kontakta Apotekets kundservice.



Så här får du dina Apodos-läkemedel

Dina dosförpackade läkemedel kommer att levereras till ditt apotek eller apoteksombud med överenskommen frekvens. Om du bor på ett äldreboende eller liknande kan medicinerna levereras direkt dit under förutsättning att du betalar via faktura.

Beställning av övriga läkemedel och handelsvaror

De läkemedel som inte går att dosförpacka beställer du själv genom att ringa eller mejla till Apotekets kundservice. Tänk på att göra det i god tid så att de kan levereras samtidigt med dina Apodos-rullar. Det är även enkelt att beställa mer än läkemedel. Du kan beställa allt som finns i Apotekets sortiment och få det levererat i samma leverans. Du kan även prenumerera på dina önskade varor så beställs de med automatik.

Akuta mediciner

Läkemedel som du behöver omgående, till exempel antibiotika, kan du hämta ut på närmaste apotek.

Ändrad dosering och uppehåll

Om doseringen ändras ska du lämna in dina oanvända påsar på Apoteket. Om du inte behöver dina dosförpackade läkemedel under en period, exempelvis vid sjukhusvistelse, ska du anmäla detta till Apotekets kundservice. Annars fortsätter leveranserna som vanligt och du debiteras kostnaden för läkemedlen.

Kontakta gärna oss på Apoteket om du undrar något mer

apodos@apoteket.se, apoteket.se/apodos eller på våra regionspecifika telefonnummer (se sista sidan).



Förteckning recept

På förteckningen recept står vilka läkemedel du har och när du ska ta dem. Varje gång det sker en ändring får du en ny uppdaterad förteckning.

Tydlig överblick

Förteckningen av recept ger dig, läkare och vårdpersonal en tydlig överblick över dina läkemedel. Det gör det enklare för dig att använda dina läkemedel på rätt sätt och minskar risken för att du ska få ett läkemedel som inte passar ihop med de övriga. Ta alltid med din förteckning recept vid kontakt med vården eller ditt apotek.

Telefonnummer till Apoteket Dos Kundenservice.

Ditt namn.

Dosförpackade läkemedel.

Här står information om det finns ett planerat datum när du ska sluta använda ditt läkemedel.

Senaste datum för avslut av behandling betyder att du ska sluta med läkemedelsbehandlingen.

Sista doseringsdag betyder att du sluta att använda läkemedlet enligt de instruktioner som finns på det här receptet. Det kan dock finnas ett nytt recept, för samma läkemedelsbehandling, med nya eller oförändrade instruktioner.

Förteckning recept

Lisa Lindén, 19930430-2384

Dosapotek: Apoteket AT AB, AT Örebro Dosproduktion LE
Tel: 0771-450450

Stående, dispenserade läkemedel

Senaste insättning	Förskrivet läkemedel	Dosering, användning och ändamål	Obs!								
Förskrivare		(D = se doseringsanvisning)									
2021-12-17 L. Lärsson	Alvedon, filmdragerad tablett 500 mg Senast exp: Paracetamol NET, filmdragerad tablett 500 mg (1 x 105 tablett(er))	<table><tr><td>08</td><td>12</td><td>16</td><td>20</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td></tr></table> Mot värk 2 tabletter kl 08, 2 tabletter kl 12, 2 tabletter kl 16, 2 tabletter kl 20 Med förmån	08	12	16	20	2	2	2	2	
08	12	16	20								
2	2	2	2								
2021-12-17 L. Lärsson	Acetylsalicylsyra Teva, tablett 75 mg	<table><tr><td>08</td><td>12</td><td>16</td><td>20</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Blodförtunnande 1 tablett kl 08 Med förmån	08	12	16	20	1				
08	12	16	20								
1											

Stående, originalförpackningar

Senaste insättning		Förskrivet läkemedel	Dosering, användning och ändamål		Antal uttag		
Förskrivare			(D = se doseringsanvisning)		Förskr	Kvar	Obs!
2021-12-17	A. Frost	Calcichew-D3 Spearmint, tuggtablett 500 mg/400 IE 2 x 100 styck		Kalcium och D-vitamintillskott 1 tablett 2 gånger dagligen Med förmån	4	4	
2021-12-17	L. Lärsson	Laktulos Meda, oral lösning 670 mg/ml 2 x 1000 milliliter	08 20	För magen 20 ml dagligen kl 08 Med förmån	4	3	

Vid behovsläkemedel

Senaste insättning	Förskrivet läkemedel	Dosering, användning och ändamål	Antal uttag		
Förskrivare		(D = se doseringsanvisning)	Förskr	Kvar	Obs!
2021-12-17 L. Lärsson	Propavan, tablett 25 mg 1 x 20 styck	För sömn 1-2 tabletter 30-60 minuter före sänggåendet vid behov Med förmån	2	2	

Sida 1 (1)

Version: 62

Utskriftsdatum: 2022-01-05

Utskriftstid: 12:06

Lisa Lindén

19930430-2384

Senaste insättning och förskrivare.
Här visas det datum du ska börja äta läkemedlet. Här visas även namnet på personen som har förskrivit läkemedlet.

Kompletterande läkemedel som ska tas vid behov. Beställs av dig eller ditt ombud.

Kompletterande läkemedel för regelbunden användning som inte dosförpackas. Beställs av dig eller ditt ombud.

Strekkoden innehåller ditt fullständiga personnummer.

När det är dags att förnya dina recept

Dina recept är giltiga i maximalt ett år. När slutet av giltighetstiden närmar sig får du påminnelser om detta. Du kommer att få påminnelser om recept med kort giltighet redan från och med tre månader innan ett recept går ut. Om vi efter dessa påminnelser fortfarande inte fått ett förnyat/nytt recept kommer en sista påminnelse i samband med den sista leveransen.

Beskrivning av dina läkemedel

När du får nya läkemedel eller förändringar så beskriver vi dina läkemedel med namn, beskrivning och bild. Vi ger dig också viktig information och råd om aktuella läkemedel.

Om du har funderingar eller frågor om dina läkemedel eller hur du mår med dina läkemedel, så är du välkommen att kontakta oss på Apoteket: apodos@apoteket.se, apoteket.se/apodos eller på våra regionspecifika telefonnummer (se sista sidan).

Visar stopptiden när din läkare senast måste förnya receptet för att leveransen ska fortsätta utan avbrott.

Här ser du vilken läkare som förnyade de olika läkemedlen förra gången.

apoteket

Lindh, Lisa 1998-08-2384

SOLGÅRDEN (1037326)
2021-12-17, 15:31
Produktions-id: 800039378

Påminnelse - recept med kort giltighet

Nedan finner du en lista på recept där kortare tid än 3 månader återstår innan de blir ogiltiga. När receptets giltighet upphört kommer inga ytterligare leveranser att ske av detta/dessa läkemedel om inte receptet förnyas. Sista giltighetsdag för receptet kan du se i listan. "Förnyas senast" visar stopptiden när din läkare senast måste ha förnyat receptet för att leveransen ska fortsätta utan avbrott. Observera att stopptider kan tidigareläggas vid storhelger, om du flyttar eller byter leveransadress. **Kontakta din läkare i god tid innan "Förnyas senast" för att få ditt recept förnyat.** Om du redan kontaktat din läkare för åtgärd ber vi dig bortse från detta.

Typ	Namn	Förnyas senast	Sista gilt. dag	Utfärdare
Dispenserad	Dimetikon Meda, kapsel, mjuk 200 mg	2022-01-19 13:00	2022-01-27	Lars Läkarsson, Specialisten4
Hel förp.	Calcichew-D3 Spearmint, tuggtablett 500 mg/400 IE	2022-03-09 13:00	2022-03-09	Angelica Frost, Specialisten7

Beskrivning av dina läkemedel

Nedan finner du en beskrivning av dina nyinsatta läkemedel. Har du funderingar eller frågor om tablettorna är du välkommen att kontakta Apoteket AB.

Namn	Beskrivning	Bild
Acetylsalicylsyra Teva, tablett 75 mg	Oval, vit, bikonvex tablett, 9,0 x 5,0 mm (5,0 x 9,0 mm utan skåra)	
Digoxin Evolan, tablett 0,13 mg	vit, runda märkta med DN på ena sidan, 6 mm (6,0 x 6,0 mm utan skåra)	
Paracetamol NET, filmdragerad tablett 500 mg	Vita till benvita kapselformade tabletter med brytskåra på ena sidan.	

Mer information om dina läkemedel finns på www.fass.se samt på www.lakemedelsverket.se och om du önskar farmaceutisk rådgivning angående dina läkemedel, kontakta Apoteket AB. Om hågot av dina läkemedel är skadat eller på annat sätt ser onormalt ut skall detta inte användas. Kontakta Apoteket AB på telefon 118118 (allmänheten) eller 118118 (sjukvården).

Här ser du om påminnelsen gäller läkemedel du får dosförpackade (dispenserade) eller vid sidan om (hel förpackning).

Här ser du information om dina eventuella nya läkemedel.

2021-12-17, 15:33
Sida 1 av 3

Bildkälla: fass.se

Så här hanterar du dina dospåsar



1

Bilden visar hur och från vilket håll du ska riva av aktuell dospåse från dosremsan. Det är viktigt att riva av påsen från rätt håll, eftersom den eller den efterföljande dospåsen annars riskerar att gå sönder.



3

Dospåsen öppnar du genom att klippa eller riva upp den. Bilden visar ett lämpligt ställe för detta.



4

Det är bra att svälja tabletterna eller kapslarna med minst ett halvt glas vatten. Dospåsen kan återvinnas och sorteras som plastförpackning. Riv gärna av den övre delen med personuppgifter och sortera som sekretess/brännbart.



2

Det är enkelt att kontrollera att du tagit rätt dospåse, eftersom veckodag och tidpunkt är tydligt angivna.



5

Glöm inte att ta dina mediciner som inte kan dosförpackas, till exempel nässpray eller insulin.

Så behandlas dina uppgifter

Läs mer om e-Hälsomyndighetens personuppgiftshantering på ehalsomyndigheten.se.

Läs mer om Apotekets personuppgiftsbehandling i integritetspolicyn på apoteket.se.

Apodos och miljö

Apoteket AB är miljöcertifierat enligt ISO 14001 och arbetar aktivt med miljö i många olika steg. Det rör allt från hur kasserade läkemedel påverkar vår natur, till vilket material vi använder i våra produkter och hur våra transporter ska bli så miljövänliga som möjligt.



Hur betalar jag för mina läkemedel och övriga varor eller tjänster som jag får som Apodos-kund?

Den första fakturan skickas alltid via post till angiven adress. När du har fått din första faktura kan du smidigt välja hur du vill betala dem i fortsättningen. Skickas fakturan via post tillkommer en aviavgift.

-  Pappersfaktura – Automatiskt val
-  E-faktura – Ordnas via din internetbank eller genom att kontakta din bank
-  Autogiro – Ansökan hittar du på Apotekets hemsida **apoteket.se/kundservice/blanketter/**. Betalar du hela fakturans belopp med autogiro är det avgiftsfritt.
-  Faktura via e-post – Ta kontakt med Walley (se höger sida).

Kontakt

Funderingar kring betalningsvillkor och delbetalning?

Vänligen besök Walleys hemsida walley.se eller ta kontakt med Walleys kundservice: hello@walley.se.

Om du önskar betala för dina läkemedel i butik när du hämtar ut dem, kontaktar du Apoteket Dos kundservice för att få ändringen genomförd.

 **Walley**
hello@walley.se, 010-161 01 00

 **Apoteket Dos kundservice**
apodos@apoteket.se

Telefon regioner:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| • Blekinge | 010-447 82 52 |
| • Jönköping | 010-447 86 54 |
| • Kalmar | 010-447 75 50 |
| • Kronoberg | 010-447 76 76 |
| • Östergötland | 010-447 86 86 |
| • Gotland | 010-447 76 60 |
| • Stockholm | 010-447 76 60 |
| • Övriga privatpersoner | 0771-450 450 (val 1) |

*Kontakta gärna oss på Apoteket
om du undrar något mer*



0771-450 450 | apodos@apoteket.se | apoteket.se/apodos